



Liebe Eltern,

wir möchten Ihnen gerne ein paar kleine Tipps geben, wie Sie ihr Kind schon zu Hause auf seinen ersten Zahnarztbesuch vorbereiten können und es bei uns optimal begleiten:

Bei unserem ersten Termin möchten wir uns alle zunächst einmal kennenlernen und ihrem Kind bewusst machen, dass es ganz natürlich ist, sich mit seinen Zähnen zu beschäftigen. Wir informieren Sie und ihr Kind gerne über Vorbeugungs- und Behandlungsmethoden und vereinbaren im Anschluss an die Untersuchung einen Termin zur Individualprophylaxe, oder auch für evtl. notwendige weitere Behandlungen.

Bitte sorgen Sie dafür, dass Ihr Kind entspannt und ausgeruht zu seinem ersten Zahnarztbesuch kommen kann. Ansonsten besteht in unserer Spielecke auch die Möglichkeit unsere Praxis erst einmal als eine neue Erlebniswelt kennen zu lernen. Gerne können die Kinder auch ihre Lieblingskuscheltiere zur Untersuchung mitbringen und einmal selbst Zahnarzt spielen.

Wecken Sie die Neugierde Ihres Kindes für den Besuch bei den kleinen Fischen aber machen Sie am besten kein großes Aufheben aus dem bevorstehenden Termin. Versprechen Sie keine Belohnungsgeschenke, denn das setzt Kinder oft unter Druck. Bei uns wartet nach jeder Behandlung eine kleine Überraschung. Unbedingt vermeiden sollten Sie Sätze wie "es tut gar nicht weh" oder „du musst keine Angst haben“, denn das Unterbewusstsein kennt keine Verneinungen.

Selbstverständlich können Sie gerne mit ins Behandlungszimmer kommen, aber bitte halten Sie sich im Hintergrund und überlassen Sie uns die Führung Ihres Kindes und die Entscheidung wieviel wir ihm an diesem Tag an Behandlung zumuten können. Wir möchte ihr Kind nicht überfordern.

Sollte der Zahnarztbesuch für sie selbst schlechte Erinnerungen wachrufen, überlegen sie bitte ob ihre Anwesenheit eine wirkliche Hilfe für ihr Kind ist, denn ihre Angst wird sich mit großer Wahrscheinlichkeit auf ihr Kind übertragen.

Manchmal ist ein Kind auch sehr auf seine Eltern fixiert und wir können keinen guten Kontakt zu ihm aufbauen; deshalb wundern Sie sich bitte nicht, falls wir Sie während einer Behandlung auch einmal in unsere Wartezone bitten.

Falls Sie mit im Zimmer verbleiben, bitte wundern Sie sich nicht über unsere manchmal „wirren“ Geschichten; dies nennt sich Konfusionstechnik und kann eine besonders entspannte Behandlung bewirken.

Bitte haben Sie Geduld, auch wenn sich die Behandlung einmal über mehrere Sitzungen erstreckt, denn wir möchten ihr Kind gerne behutsam in eine notwendige Behandlung einführen und bitte schimpfen sie auf keinen Fall vor, während oder nach der Behandlung. Stattdessen loben Sie es, auch wenn es nur eine Kleinigkeit gut gemacht hat.

Wir freuen uns auf ihr Kind und werden es liebevoll begleiten, damit es seinen Zahnarztbesuch immer in guter Erinnerung behält.

Ihr Kinderzahnarztteam Dr. Heike Thiele und Kollegen